

# PROGRAMA ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES 2025-2026

## LYCEE

### PROGRAMA ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES 2025-2026

| DIA   | ACTIVIDADES          | NIVEL    | HORARIOS    | LUGAR            | FACILITADORES                   | IDIOMA                                                                              | ANUAL DOP | FRECUENCIA  |
|-------|----------------------|----------|-------------|------------------|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|
| LUNES | Yoga                 | 2nde-Tle | 18H00-19H00 | Sala polivalente | Lesbia JASPE - YOGA MINDFULNESS |  | 23 500    | 2 x semaine |
|       | AS - Tennis de table | 2de-Tle  | 17H30-19H00 | Gymnase          | Sébastien HANOT                 |  | 10 000*   | 1 x semana  |

## LYCEE

### PROGRAMA ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES 2025-2026

| DIA    | ACTIVIDADES          | NIVEL    | HORARIOS    | LUGAR            | FACILITADORES                                  | IDIOMA                                                                               | ANUAL DOP | FRECUENCIA  |
|--------|----------------------|----------|-------------|------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|
| MARTES | Ajedrez              | 2nde-Tle | 17H30-19H00 | Sala 20          | Julio ACEVEDO - FEDERACIÓN NACIONAL DE AJEDREZ |   | 23 500    | 2 x semaine |
|        | Danza                | 2nde-Tle | 17H30-19H00 | Sala polivalente | BALLET TEATRO DOMINICANA                       |   | 41 500    | 2 x semaine |
|        | AS - Tennis de table | 2de-Tle  | 16H30-18H00 | Gymnase          | Sébastien HANOT - LFSO                         |   | 10 000*   | 1 x semana  |
|        | AS - Volley Ball     | 2de-Tle  | 18H00-19H30 | Plateau sportif  | Alfredo MOREL - LFSO                           |  | 10 000*   | 1 x semana  |

# PROGRAMA ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES 2025-2026

## LYCEE

### PROGRAMA ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES 2025-2026

| DIA       | ACTIVIDADES      | NIVEL                | HORARIOS                   | LUGAR              | FACILITADORES                                    | IDIOMA                                                                              | ANUAL DOP | FRECUENCIA  |
|-----------|------------------|----------------------|----------------------------|--------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|
| MIERCOLES | Debate ONU       | 3ème-Tle<br>3ème-Tle | 16H30-18H00<br>16H30-18H00 | Sala 26<br>Sala 27 | Gurvan CORDUANT - LFSD<br>Sébastien HANOT - LFSD |  | 31 500    | 1 x semaine |
|           | Yoga             | 2nde-Tle             | 18H00-19H00                | Sala polivalente   | Lesbia JASPE - YOGA MINDFULNESS                  |  | 23 500    | 2 x semaine |
|           | AS - Basket Ball | 5ème-Tle             | 17H00-19H00                | Plateau sportif    | Steve MARTIN - LFSD                              |  | 10 000*   | 1 x semana  |
|           | AS - Ultimate    | 5ème-Tle             | 17H15-19H00                | Terrain de Foot    | Vincent GRENOUILLOUX - LFSD                      |  | 10 000*   | 1 x semana  |

## LYCEE

### PROGRAMA ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES 2025-2026

| DIA    | ACTIVIDADES                  | NIVEL    | HORARIOS    | LUGAR                     | FACILITADORES                                  | IDIOMA                                                                                | ANUAL DOP | FRECUENCIA  |
|--------|------------------------------|----------|-------------|---------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-------------|
| JUEVES | Ajedrez                      | 2nde-Tle | 17H30-19H00 | Sala 20                   | Julio ACEVEDO - FEDERACIÓN NACIONAL DE AJEDREZ |    | 23 500    | 2 x semaine |
|        | Danza                        | 2nde-Tle | 17H30-19H00 | Sala polivalente          | BALLET TEATRO DOMINICANA                       |  | 41 500    | 2 x semaine |
|        | Emprendedurismo              | 2nde-Tle | 17H30-18H30 | Sala 28                   | POR ASIGNAR                                    |  | 23 500    | 1 x semaine |
|        | Vela                         | CM2-Tle  | 14H30-18H30 | CLUB NÁUTICO              | CLUB NÁUTICO                                   |  | 41 500    | 1 x semaine |
|        | AS - Boxe - Circuit training | 5ème-Tle | 17H00-18H30 | Gymnase / Plateau sportif | Zenaida VOLCANES / Anaïs COULOUMY              |  | 10 000*   | 1 x semana  |

Tania BONILLA, coordinadora de las actividades extracurriculares: [aes@lfsd.edu.do](mailto:aes@lfsd.edu.do) - WhatsApp/cel. : (+1) 849-710-2212